

Image not readable or empty

Ayuntamiento de María de Huerva

Publicado en *Ayuntamiento de María de Huerva* (<http://www.mariadehuerva.es>)

[Inicio](#) > ES TU MOMENTO

ES TU MOMENTO

02\Octubre\2020

Image not found

[Es tu momento](http://www.mariadehuerva.es/sites/default/files/styles/medium/public/images/noticias/tu_momento.png?itok=0jR_ZCaJ)

Programa de actividades para mayores de 50 años

Dirigidas a todas aquellas personas, mayores de 50 años, con ganas de compartir buenos momentos, abrir la ventana por la mañana y recibir aire fresco, ¡anímate!

VIVE · DISFRUTA · APORTA · RECIBE · SONRÍE · COMPARTE · DESAHÓGATE

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y PSICOMOTRICIDAD

Desde el día 14 de septiembre, se ha retomado la actividad de este grupo de estimulación cognitiva y psicomotricidad, dentro del programa "*Más de 50*" del Ayuntamiento de María de Huerva, con el objetivo principal de potenciar la autonomía personal, promocionando la adquisición y mantenimiento de hábitos y estilos de vida saludables.

Estos talleres tienen lugar en el Centro Cívico de María de Huerva los lunes en horario de 10.00 a 12.00 horas y son impartidos por una terapeuta ocupacional especializada en este sector.

Todo aquel interesado en participar o ampliar información, puede ponerse en contacto con los Servicios Sociales de María de Huerva llamando al teléfono 976124170.

Source URL: <http://www.mariadehuerva.es/node/847>

Links

[1]

http://www.mariadehuerva.es/sites/default/files/styles/large/public/images/noticias/tu_momento.png?itok=NR8pjIIQ